

ARGUMENT DE LA MATINÉE

VARIÉTÉS DE LA DÉPRESSION

« Parler de dépression relève d'une interprétation très large qui englobe toutes sortes de dépressions* ».

Difficultés à dormir, à se lever le matin, à se nourrir, s'agirait-il d'une dépression ? Les variétés de la dépression se présentent en effet sous des formes qui font penser à des « affections somatiques** » : corps à l'abandon, freiné, alourdi par les douleurs, envahi par les peurs, flottant. Le sujet se retrouve dans un état de « sédation*** », dans un temps à l'arrêt. Le passage au CPCT entaille ce temps qui suspend la question du devenir. Au CPCT, nous faisons offre, avec un rythme hebdomadaire de séances, de nouer le mouvement avec le temps. Nous proposons un point d'appui dans la parole pour que chacun puisse se dire et trouver la formule de l'énigme à laquelle il a affaire.

Nous recevons des sujets confrontés à des pertes. Perte d'un proche, d'un emploi, de son pays d'origine, perte de l'estime de soi, du sentiment de la vie, ... Elles peuvent précipiter dans un moment d'inconsolable tristesse, dans un vide ou vers un passage à l'acte. Il devient alors difficile de se soutenir dans l'existence, de savoir où se situer, de retrouver une manière d'être en lien avec l'autre, d'être parent, collègue, de faire couple.

Que se cache t'il derrière des symptômes discrets de dépréciation ? Qu'est-ce qui s'effondre ? Comment accueillir la douleur morale ou la douleur d'exister ? Comment freiner la pente au passage à l'acte ou à l'éjection de soi ? Cette matinée propose d'explorer, avec des invités et à partir des pratiques au CPCT, des situations cliniques permettant de s'enseigner de l'expérience.

* Laurent E., *Difficile de ne pas être déprimé*, Quarto n°93, 2008, pp 5-8.

** Freud S., *Deuil et mélancolie*, in Métapsychologie, Folio essais, p. 145.

*** Ibid, p. 162

VARIÉTÉS DE LA DÉPRESSION

JEUDI 23 MAI 2024 – 9h00 /12h30

30 rue de Condé, 69002 Lyon



Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le
N° 84 69 14555 69 (ne vaut pas agrément de l'État)

RENSEIGNEMENTS

cpctlyon@orange.fr – Tél 04.78.96.10.56

Le CPCT Lyon est soutenu par l'ARS, la Métropole de Lyon, la Ville de Lyon.



GRAND LYON
la métropole



Variétés de la dépression

Matinée d'échanges et de formation du CPCT Lyon

PROGRAMME

JEUDI 23 MAI 2024 – 9h /12h30

Accueil : 8h30 – 9h00

Présentation par *Pierre Forestier*, président du CPCT Lyon, psychiatre, psychanalyste*.

L'expérience du CPCT :

- *Geneviève Valentin*, directrice du CPCT Lyon, psychologue, psychanalyste*,
- et des praticiens et consultants du CPCT.

Notre invité :

Laurent Teuma médecin psychiatre.

La dépression dans tous ses états

Scansion par *Nicole Borie*, consultante au CPCT, psychologue, psychanalyste*.

*Membre de l'Ecole de la Cause Freudienne et de l'Association Mondiale de Psychanalyse

Cette matinée est ouverte à tous les professionnels de la prévention, du champ de la santé mentale et du travail social

Variétés de la dépression

Matinée d'échanges et de formation du CPCT Lyon
JEUDI 23 MAI 2024 – 9h /12h30

LIEU : 30 RUE DE CONDE, 69002 LYON

BULLETIN d'INSCRIPTION

Inscription individuelle : 30 euros

Tarif réduit (étudiant, chômeur) : 15 euros

(À retourner par courrier accompagné de votre règlement avant le vendredi 17 Mai 2024)

CPCT LYON, 84, rue de Marseille 69007 Lyon

Nom

Prénom

Structure

Fonction

Adresse

Code postal Ville

Adresse mail

Tél

Inscription à titre individuel (30 euros)

Inscription étudiant sans emploi (15 euros) –

Déclaration d'activité de formation N° 84 69 14555 69

