

## ARGUMENT DE LA MATINÉE

### VARIÉTÉS DE LA DÉPRESSION

« Parler de dépression relève d'une interprétation très large qui englobe toutes sortes de dépressions\* ».

Difficultés à dormir, à se lever le matin, à se nourrir, s'agirait-il d'une dépression ? Les variétés de la dépression se présentent en effet sous des formes qui font penser à des « affections somatiques\*\* » : corps à l'abandon, freiné, alourdi par les douleurs, envahi par les peurs, flottant. Le sujet se retrouve dans un état de « sédation\*\*\* », dans un temps à l'arrêt. Le passage au CPCT entaille ce temps qui suspend la question du devenir. Au CPCT, nous faisons offre, avec un rythme hebdomadaire de séances, de nouer le mouvement avec le temps. Nous proposons un point d'appui dans la parole pour que chacun puisse se dire et trouver la formule de l'énigme à laquelle il a affaire.

Nous recevons des sujets confrontés à des pertes. Perte d'un proche, d'un emploi, de son pays d'origine, perte de l'estime de soi, du sentiment de la vie, ... Elles peuvent précipiter dans un moment d'inconsolable tristesse, dans un vide ou vers un passage à l'acte. Il devient alors difficile de se soutenir dans l'existence, de savoir où se situer, de retrouver une manière d'être en lien avec l'autre, d'être parent, collègue, de faire couple.

Que se cache t'il derrière des symptômes discrets de dépréciation ? Qu'est-ce qui s'effondre ? Comment accueillir la douleur morale ou la douleur d'exister ? Comment freiner la pente au passage à l'acte ou à l'éjection de soi ? Cette matinée propose d'explorer, avec des invités et à partir des pratiques au CPCT, des situations cliniques permettant de s'enseigner de l'expérience.

\* Laurent E., *Difficile de ne pas être déprimé*, Quarto n°93, 2008, pp 5-8.

\*\* Freud S., *Deuil et mélancolie*, in Métapsychologie, Folio essais, p. 145.

\*\*\* Ibid, p. 162

## VARIÉTÉS DE LA DÉPRESSION

JEUDI 28 MARS 2024 – 9h00 /12h30  
AU CPCT, 84 RUE DE MARSEILLE, 69007 Lyon



Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le  
N° 84 69 14555 69 (ne vaut pas agrément de l'État)

RENSEIGNEMENTS

[cpctlyon@orange.fr](mailto:cpctlyon@orange.fr) – Tél 04.78.96.10.56

Le CPCT Lyon est soutenu par l'ARS, la Métropole de Lyon, la Ville de Lyon.



GRAND LYON  
la métropole



## Variétés de la dépression

### Matinée d'échanges et de formation du CPCT Lyon

### PROGRAMME

**JEUDI 28 MARS 2024 – 9h /12h30**

Accueil : 8h30 – 9h00

Présentation par *Pierre Forestier*, président du CPCT Lyon, psychiatre, psychanalyste, membre de l'ECF\*.

L'expérience du CPCT :

- *Geneviève Valentin*, directrice du CPCT Lyon, psychologue, psychanalyste, membre de l'ECF,
- et des praticiens du CPCT.

Notre invité :

*Stéphane Stenger*, médecin psychiatre libéral, médecin régulateur au 15, ancien médecin généraliste.

*La dépression dans tous ses états*

Scansion par *Nicole Borie*, consultante au CPCT, psychologue, psychanalyste, membre de l'ECF.

\*École de la Cause freudienne

Cette matinée est ouverte à tous les professionnels de la prévention, du champ de la santé mentale et du travail social

## Variétés de la dépression

**Matinée d'échanges et de formation du CPCT Lyon**  
**JEUDI 28 MARS 2024 – 9h /12h30**

**LIEU : CPCT, 84 rue de Marseille, 69007**

### BULLETIN d'INSCRIPTION

**Inscription individuelle : 30 euros**

**Tarif réduit (étudiant, chômeur) : 15 euros**

(À retourner par courrier accompagné de votre règlement avant le vendredi 21 mars 2024)

**CPCT LYON, 84, rue de Marseille 69007 Lyon**

Nom .....

Prénom .....

Structure .....

Fonction .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Adresse mail .....

Tél .....

Inscription à titre individuel (30 euros)

Inscription étudiant sans emploi (15 euros) –

**Déclaration d'activité de formation N° 84 69 14555 69**

